



秋の風を感じる季節となりました。

朝晩の気温差に、体調を崩さないよう気を付けていきたいと  
思います。寒暖差アレルギーもあるようです(˘\_˘)

さて今月号は…?

活動記録やわくわく選択活動、季節の活動などご紹介したい  
と思います。



■New “メドマーマッサー器” 導入☆

アトール活動必需品メドマーマッサー器が突然  
故障(˘\_˘)慌てて代表へ相談…即座に購入!!

モードが1つ増えた New メドマー。メンバーさん  
も満点の笑顔♪これからも、メンバーさんの**血行促進**  
に大活躍ですね(\*^~^)



活動記録

令和3年 8月・9月

■日光の効果

最近のアトールブームは『散歩♪』  
太陽の光を浴びることで『骨密度の低下を予防する』  
効果があるとのこと！真意は…ですが、外へ出ると  
満面の笑みを見せてくれるメンバーさんたち。それ  
だけで十分ですね。

健康プラス**リフレッシュ**を求め、秋を満喫します。



■ボール運動

\*的あて \*ボール移動 \*ポッチャ など、  
ボールを使用した運動を実施。ボールを指や手のひら  
に力を入れて握り、落とさないように腕の力も必要な  
ボール移動。ゲーム感覚で**楽しみ**ながら運動頑張りま  
しょうね(\*^~^\*)



美味しい企画♪

BBQ～美味しいお肉を食べよう～

コロナウイルス感染拡大の中、  
『いつもと違う雰囲気を楽しん  
でもらいたい!!』と企画!

お寿司～テイクアウト～

今回の選択企画は!?

**BBQ** or **SUSHI**  
あなたはどっち!?

or

秋晴れの中  
ポーチの下で  
BBQ♪



ザブトン、カキノミバラ、ミスジ、ラウ  
ンド…と、高級お肉の並ぶ中、「柔らか  
い!」「美味しい!」と、大満足なメンバ  
ーさん♪胃もたれを心配しながらも、箸  
が止まらなかったようです^m^

いつもと雰囲気の違う中、箸と笑いが  
止まらない BBQ となりました(^-^)



うま〇亭さん  
のお寿司を  
注文♪

テイクアウトメニューより、1人前セ  
ットを注文♪何にしようかな～と楽しい  
迷いもあり、ワクワクでいっぱいです。

色々なネタが並ぶ中、やっぱり1番の  
人気は『大トロ♡』豪華二段ちらし寿司  
も人気メニュー♪「美味しい!」「日本人  
で良かった!」など大絶賛でした(\*^^\*)

## 【ゆっくり活動】

少しずつですが、只今クレヨン改装中(^-^)  
その中の1つ、Newベッド導入☆  
フカフカのベッドで、メドマーマッサージ♡



そのお隣で、ストレッチポール♪  
「フゥ〜」と、気持ち良さそう♡どちらのメンバーさんも**リラックスの様子**で活動中です(\*^^\*)

## 【プラス運動に挑戦! ?】

今回、お仕事活動に新たな強敵 窓ふき登場!  
窓を拭く際、指の腹へ力を入れ、大きく腕を横ぶりに。この左右の揺れ、意外ときつい(^\_^)

なんで、クレヨンの窓はこんなに大きいの〜(^\_^)  
しか〜し! お仕事**プラス**運動でご褒美コインもざっくざく。一石三鳥でした(笑)



## クレヨンSHOP第二弾!! 【クレヨンアイスSHOP】オープン!



今回、全事業所対象『クレヨンSHOP』open  
アトール・アランチェメンバーさんは、テイクアウトで注文しました(^-^)

メニューをじっと見て「何にしようかな〜?」  
皆さん、ワクワクの表情♪



クレヨン店員さん♡  
ご注文アイスをお渡し♪



「夏ですね〜」と、  
ひんやり・あま〜い活動に大満足な様子♡

またのご来店をお待ちしてマース♪  
次回の企画忘れないでくださいね。スタッフの皆さん…

## 【iPad 活動】

- クレヨン改装中、Wi-Fi 設置☆
- \* 指先運動
- \* 企画活動内容検索
- \* 動体視力(ゲームなど)
- \* 言葉を打つ



など、iPad を使用した活動を実施。皆さん、スワイプは得意な様子♪

今後、ゲームなどを取り入れ、**楽しみながら**活動してまいります(^-^)

## 【室内運動】

雨の日を中心とし猛暑日にもお役立ちの『ランニングマシン』。クーラーの中、ジム感覚で、**じっくり運動☆**



以前ご紹介しました『エアロバイク』も大活躍!  
座ったままでできる、場所の取らないエアロバイクは、メンバーさんとお隣同士で♪これから寒くなる時期も大活躍間違いなしですね(^-^)

## 新型コロナウイルス関連

### 【活動状況】

この度、郡山市を中心とした【まん延防止重点措置】が、9月24日(金)より解除となり、活動内容一部変更となりました。

#### ■活動一部解禁内容■

#### 物品購入の外出(少人数)

※一部解禁となりましたが、引き続き、コロナウイルス感染状況に伴い、その都度変更し対応していきたいと思います。

## 個別面談関連

### 【面談のQ&A】

Q. 次のグループホームはいつできますか?

Q. ショートステイをやってほしいという質問や要望が多く聞かれました。

A. スケッチブックとしては、必要性は強く感じておりますが、現状維持で精一杯な状況です。  
いつか実現できるよう頑張っていきたいと思っております。  
また、ご質問等ございましたら、お気軽にお問合わせください。