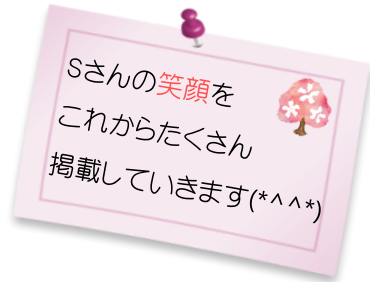




NEWメンバーさん(^-^)

4月よりアトールメンバーさんとして一緒に活動しているSさん♪ようこそ！アトールへ!(^^)!
好きなことは、風船バレーや車の本を読むこと。お話大好きなSさん。
これからたくさん経験や思い出を一緒に作っていきましょう(^-^)



忘れない

3.11

この数字を聞くとすぐに思い出す事…東日本大震災ですね。

毎月実施している『避難訓練』

火事を想定しての避難訓練ですが、今年の3月は、地震を想定した避難訓練を実施。

震災から8年前。スケッチブックで経験していない方々が…メンバーさん、スタッフ共にいます。

その時経験していても、風化しているかもしれない…と、全事業所同時に実施！

今回は、アランチエをピックアップ！

「地震です！」通報者の声で開始!!

身体をビクッと反るYさん。または、『え?地震?火事じゃないの?』と疑問の表情のKさん etc...

「揺れが治まるまで動かないで下さい！」

1分程で揺れが治まった合図で、外へ避難!余震が来ることを想定し、焦らずしっかり声掛け。

外へ全員避難完了!「火事は怖いですね～」いつもの合言葉のRさん。今日は、地震です(笑)

お伝えすると、「地震は怖いです!」とRさん。

そうですね、地震は怖いです。では、避難訓練の振り返りを行きましょう!

「今回の避難訓練の留意点は『揺れが治まるまでは動かずスタッフの指示に従って安全に行動する』でした。
みなさんどうでしたか？」

「シーンってなって、誰も動いてなかったね(笑)」とYさん。

本当です。みなさん、しっかりとスタッフの合図をまっていたね(^-^)

アランチエがこんなに無音になるなんて!(笑)

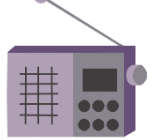
では、「今回、地震を想定しての避難訓練はどうでしたか？」

「車いすでのブレーキは必ずする!」とOさん。

そうですね、とても大切です。揺れで車いすが動く可能性大です!

ここで質問が…

「もし、家で一人で留守番しているときに大きな地震があったどうすれば良いですか?」とMさん。



はい。本当に焦ってしまいます。

どうやって自分の身を守るか…どこに避難するのが1番安全か…。



外に避難する場合は、どこに避難すれば安全か、どこで安全に落ち合うかを、是非ご家族と話し合ってください。

「震災を思い出して、少し悲しい気持ちになりましたが、また確認できて良かったです」とKさん。



今回の避難訓練を生かし、そして風化しないよう、訓練だけではなく、これからも一緒にたくさんお話していきましょう(^-^)



わくわく活動 ～お花見1(お花見メイン)編～ 4月9日(火)

強風の中、毎日のウォーキングで鍛えているクレヨンメンバーさんは、郡山市喜久田町の『藤田川』へお花見へ♪

颯爽と桜の下を歩くOさん。時折、二分咲きほどの桜をチラッと見るも、興味はない様子(>_<)
しかし、記念撮影をしている老夫婦の前でキュッと立ち止まり、ちょっと遠くからジー(-_-)ジー(-_-)
微笑ましく思ったのかな?(*^艸^)



桜の木の枝が気になるSさん。木の枝や花びらへ手を伸ばしては、公共物なので傷がついては!!
と「ごめんね->_<」Sさんの手をそっと…。でもSさんも、やっぱり気になる～と手を伸ばし…
の繰り返し(笑)最終的には、強風で落ちたのかな?桜の木でない枝で、お互いに円満に(*^^*)

次は、Tさん、T・Aさん。もちろん強風も何のそのTさんは桜の下でベストショット!良い笑顔♪
その後も、ずっと笑いが止まらない様子♪
強風が苦手なT・Aさんは時折吹く風にちょっと表情も…でも桜をじっと見てニコニコ安心。
Tさんは、T・Aさんの歩くペースに合わせ待っていてくれましたよ♪



今年は、ちょっと遅咲きの桜。二分咲き(笑)そして時折強風のお花見でしたが、
それぞれの楽しみ方でたくさん歩いて散歩を楽しむことができたお花見となりました(^-^)

(記事:飯田/編集:安達)

広報委員のちょい足しコラム

メンバーさんと公園をウォーキング中、3歳頃の男の子を連れた親子が。
「ママー!また春を見つけたよー」男の子の小さな指で示した先にはオオイヌノフグリが。これも小さな小さなお花です。
詩人を思わせる言葉に驚きながら癒しと共に春の訪れを感じました。

さて、新年度がスタートしました!

活動行事やわくわく活動が目白押し☆

そんな小さなことにも喜びを感じることができるような素敵なお思い出をどん×2アップして行きたいと思います(^-^)