



花粉の季節も落ち着き、桜が咲いて気持ちのよい季節になりました。
散歩や外出もしやすくなり、春を感じる日が増えてきましたね(^^)
まだ寒暖差のある時期ですので、体調には気をつけて過ごしたいと思います。
さて、今月号では、前年度のメンバーさんの振り返りと、
季節の活動の様子をご紹介します。

発行日：2026.04.15

令和 7 年度活動振り返り&今年度の抱負

Atoll

アトール



前年度は、理学療法士による姿勢改善の視点を取り入れながら、排泄・食事・移乗などの日常生活支援に取り組んできました。

「今できることを丁寧に行う」ことを大切に、一人ひとりに寄り添った支援を積み重ねています。

日々の関わりの中では、自然と笑顔が生まれる場面も多く見られ、安心して過ごせる環境づくりにつながっていると感じています。

一方で、活動の幅を広げることは今後の課題として残りました。

今年度は、新しい活動にも少しずつ挑戦しながら、皆さんにとって楽しみや生きがいにつながる時間をさらに増やしていきたいと考えています。

記事：本田



Arance

アランチェ



昨年度は『メンバーさん、家族のニーズを大切に～アランチェの想いも伝えていこう～』を目標に、支援や活動に取り組んできました。

お互いの想いや望みに目を向ける中で、メンバーさん同士やスタッフとの会話も増え、日々の活動に和やかな雰囲気広がった1年でした。

ラベルはがしや洗濯たたみなど生活場面に繋がるお仕事や指先活動、レクリエーション活動にも取り組みながら、新たなお仕事として野菜栽培に挑戦したり、調理活動では本格的な肉まん作りを体験することもできました。

今年度は『一緒に学び、成長する一年～話して、踏み出して、広げていこう～』を目標に、更なる挑戦の機会を通して経験や自信を増やしていければと思います。

記事：奥田

Crayon

クレヨン



昨年度は猛暑やクマの出没の影響もあり、外での活動機会は減少しましたが、室内での運動や買い物時の移動などを通して、日常的に体を動かす機会を大切にしてきました。その中でもYouTubeを活用し、メンバーさんの好きな曲を流しながら運動を行うことで、楽しみながら継続でき、距離や歩行スピードの向上にもつながりました。また、お楽しみ外出の計画を一緒に考え実施するなど、新しい取り組みにも少しずつ挑戦することができました。

今年度は『対話と笑顔が溢れる楽しいクレヨン～Enjoyクレヨン～』を目標に、より一層温かく魅力ある場づくりを目指していきます。さらに今年はジャガイモ作りもスタート。皆で成長を見守っていきます(^^)

記事：佐藤

Atoll アトール

バレンタイン&ホワイトデー

今年のバレンタインおよびホワイトデーには、調理活動としてチョコムースとパンナコッタ作りに取り組みました。いちごのカットに少し苦戦する場面も見られましたが、声を掛け合いながら楽しく挑戦する姿が印象的でした。混ぜる工程では、真剣な表情の中にも笑顔があふれ、和やかな雰囲気の中で活動が進みました。完成したデザートを手にした際には、嬉しそうな様子も見られ、甘く楽しいひとときを過ごすことができました。

記事：渡辺



Crayon クレヨン

バレンタイン

2月はバレンタイン企画として、調理活動にてチョコムースタルト作りを行いました。生クリームを混ぜる工程では、ハンドミキサーにも挑戦しました。勢いあまってテーブルや腕に生クリームが飛び散る場面もありましたが、思わず笑いがこぼれるなど、終始和やかな雰囲気の中で活動が進みました。そのような中でも、最後は一人ひとりが丁寧に仕上げ、見た目・味ともに大満足の出来栄となりました。活動を通して、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました。完成したチョコムースタルトは、ご家族へのプレゼントとしてお持ち帰りいただきました。保護者様からも「お店に並べられますね!」といった嬉しいお言葉を多数いただき、バレンタイン企画は大成功となりました。

記事：佐藤



編集後書

本号では、前年度の活動の振り返りと各事業所の取り組み、ならびに季節の活動の様子をご紹介いたしました。日々の積み重ねの中で、メンバーさん一人ひとりの成長や変化を感じられる一年をご紹介することができました。新年度も引き続き、安心して過ごせる環境づくりと、充実した活動の提供に努めてまいります。今年度もよろしく願いいたします。

広報委員：飯田