

冬の寒さが続く中、雪の少なさに安堵しつつ、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。

花粉症が気になる時期ではありますが、少しづつ春の気配を感じています。

さて、今月号は…

クリスマス会&食事会特集や、わくわく活動などご紹介したいと思います。

## クリスマス&食事会特集



今回は、全事業所で初めて同じ内容の行事として「ケータリング」を行いました。

これまで行事は事業所ごとに実施していましたが、「今回は何をしようか」と話していた中で、ケータリングを見て「楽しそう！」という声があがったことがきっかけでした。

その声に「うちもやりたい！」と次々に気持ちが広がり、今回、全事業所で一緒に取り入れることになりました。

当日はお店の方が会場に来て、料理の準備から片付けまで対応してくださり、見た目も華やかで温かい料理が並ぶ、いつもとは少し違う特別な時間となりました。

それぞれの事業所で見られた、当日の様子をぜひご覧ください。

## Arance アランシェ

久しぶりの事業所内での食事会、今回はメンバー

さんとミーティングを重ね、内容を決めていきました。

余興はカラオケ！メンバーさんからの提案です。

当日は、それぞれ好きな歌を1人で…2人で…最後

は全員で！とても盛り上りました♪

初のケータリングでは、目にも口にも美味しい料理

に、「こういうのもいいね！」と笑顔が見られていま

した。余興に食事に…楽しい時間を共有することができたのではと思います。



記事：古宮

## Xmas&食事会特集



## Crayon クレヨン

当日はメンバーさんによるダンス発表や、音楽療法の先生によるコンサートを楽しみました。先生と事前に打ち合わせをしたメンバーさん。ダンス曲の順番など一緒に決め、当日素敵なお食事会となりました。ダンス曲やクリスマスソングに合わせて、鈴や太鼓などを鳴らし、皆さん盛り上がっていました♪

クリスマスランチは、初めてケータリング「KEITA」を利用しました。彩り豊かに並んだ料理を見て、嬉しそうに眺めたりトングを使って盛り付けをして、「おいしいね」と楽しそうに召し上がる姿が見られました。音楽療法の先生と共に「乾杯～！」楽しいコンサートや美味しい料理を囲み、素敵な時間を過ごすことができました(^^)

記事：國嶋

## Atoll アトール

今年度は事業所にてみんなでクリスマス会を楽しみました。

お部屋はガーランドやイラストで飾りつけられ、少し早めのクリスマス気分に包まれた一日となりました。コンサートでは、音楽療法の先生の演奏に合わせて鈴やタンバリンを鳴らしたり、体を揺らしたりと、皆さんそれぞれの楽しみ方で参加され、会場は自然と笑顔でいっぱいに。温かな拍手や笑い声が広がり、和やかな時間が流れていきました。

昼食のケータリングでは、色とりどりのお料理に思わず目を輝かせる場面も。

「おいしそう！」「どちら食べようかな」と会話も弾み、楽しいランチタイムとなりました。音楽とお食事を通して、ゆったりとした時間を共有できたクリスマス会となりました。

これからも、皆さん安心して楽しめるひとときを大切にしていきたいと思います。

記事：原田・安齋



# わくわく活動

## 調理活動 ～ミニチョコクロワッサンを作ろう～

「何を作りたいですか？」の質問に、迷わず「チョコレートを使ったお菓子を作りたいです！」と答えたSさん。

タブレットを使って情報収集を行い、ミニチョコクロワッサンに決定しました☆

チョコを割る、パイシートを包丁で切る、パイシートにチョコを乗せて巻く、卵黄液をハケで塗る工程をスタッフと一緒に体験。

「楽しいです！」と笑顔でお話していました( ^ ^ )

午後のティータイムでは、美味しそうにたくさん頬張っていました(\*'艸')



記事：奥田



## 外食（お肉）を楽しもう♪ ～柏屋食堂～

「お昼楽しみです！」と嬉しそうに出発したTさんとKさん。メニューをじっくり見て、お二人ともに「あいもり丼」を注文。運ばれてきた料理に目を輝かせ「いただきます！」の言葉と同時にお肉から豪快に食べ始める姿が見られ、あっという間に完食。「美味しかったです！」と、笑顔で大満足な様子の外食機会となりました。

記事：國嶋

## 編集後書

広報誌第31号をご覧いただき、ありがとうございます。

今回は、大好評だったクリスマス会＆食事会の様子や、終盤を迎えたわくわく活動をご紹介しました。みんなの笑顔や、楽しかった気持ちが少しでも伝わっていれば嬉しいです。

次回は、年度始めの広報誌となります。次年度も、日々の活動の中でふと見られるメンバーさんの素敵などころや、その人らしさが感じられる場面をお届けしたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

広報委員：飯田