



まだ日中の暑さは残りますが、少しずつ秋の空気を感じる季節となりました。

心地よい季節は短いですが楽しみたいと思います。

さて今月号は…

お楽しみ外出、活動記録、補助事業報告などをご紹介します。

# Atoll

アトール



## お楽しみ外出

### ～野球観戦（白沢グリーンパーク）～

当日に向けての準備!?として、事業所内で、野球観戦しながら応援をしてみよう!と運動も兼ねてメガホンを叩いたり、振ったりと練習をしてきました。

観戦当日は、「尚志高校 VS 喜多方・会津農林戦」尚志高校の応援席に入れていただきました。間近で見る応援団の掛け声や太鼓の音の迫力に圧倒されながらも、メガホンを叩いてしっかり応援してきました。結果は尚志高校の勝利!ガッツポーズ!!練習を重ねたメガホンの応援、届いてくれましたね(∩\_∩) チアリーダーの方との記念写真も最高の笑顔でした!

記事：本田

## 活動記録～姿勢保持～

アトール活動のひとつをご紹介します!今回の活動は、活動ルームにステージを用意。Rさんへ横になっていただき姿勢保持を行いました。「姿勢正しく=美味しい食事を楽しむ」を目標に、正しい姿勢により気管が通りやすくなりむせりの軽減につながると考え活動実施。脇腹付近をスタッフが支えながら、Rさんは背骨を真っすぐにするよう意識することを頑張っています!終了後には、汗もかき、水分を補給。現在の成果は…?少しですが、右わき腹の空間軽減につながっていると感じています。これからも、メンバーさんの目標に合わせて日々の活動をより良いものを検討していきたいと思えます。

記事：石田



# Arance

アランチェ

## 調理活動～アイス作り～

朝・夕は過ごしやすくなってきましたが、日中はまだ汗ばむ暑さ…

そこで、メンバーさんからリクエストのあった、アイス作りを行うことに。

作り方は簡単!ヨーグルト(オイコス)とフルーチェを混ぜて、冷凍庫で冷やすだけ!

「これなら自分たちだけでも作れますね」「さっぱりしてるから食べやすい」と、ちょっとおかわりするメンバーさんも♪

「簡単なだけあって、味はまあまあだね…」なんて辛口の感想もいただきましたが💧

今回は『簡単!体に優しい』をテーマに企画したので、次回は『簡単!体に優しい+美味しい♡』を目標に、これからも、メンバーさんと一緒に楽しめるような活動を企画していきたいと思います。

記事：古宮

# Crayon

クレヨン



## お楽しみ外出～カルチャーパーク～

秋晴れの空の下、カルチャーパークでアトラクションを楽しんできました。

まずは入り口の正面に見えるメリーゴーランドへ…馬に描かれているさまざまな色や模様の中からお気に入りの馬を見つけたHさん。

乗馬までは不安そうな表情でしたが、スタッフと乗り方を確認しスムーズに乗馬できると笑顔が溢れ動き出すのを楽しみに待っていました。スタッフよりも高くなったり同じ視線になったりを繰り返すメリーゴーランドの動きが楽しかったらしく、もう一度乗りたい…とリクエストがあり続けて2回メリーゴーランドを楽しみました。

パラトルーパーを楽しんだのはSさん!!

パラトルーパーは手すりのない階段を登らなければいけません…

遂に日頃の活動の成果を発揮する時がっ!!!!手すりの代わりにスタッフの手や肩に掴まり

「1.2.1.2」の掛け声に合わせて階段を上り、いざパラトルーパーの座席へ…黄色のパラトルーパーを選び揺れる座席にも安全に着席!!ゆっくりと動き始めると「ワハハハ」と満面の笑み♪カメラを向けるスタッフにもポーズを決めていました(^^)v

Tさんは久しぶりのグレートポセイドンにチャレンジ!!

もしかしたら怖がる…?と心配を余所に振り子のような動きに笑いが止まらず、その笑顔に私たちもつられて笑顔に…

メンバーさんの笑顔に楽しい思い出ができたのかな…と感じることができた一日となりました♪

記事：高橋(範)

# 競輪補助事業完了のお知らせ



2024年10月1日

この度、2024年度の競輪の補助を受けて、以下の事業を完了いたしました。  
本事業の整備に対して、公益財団法人JKA様をはじめ、  
ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝申し上げます。  
本事業の実施により、ご利用者の皆さまに安心・安全・快適な入浴サービスを提供する事ができ、  
介護職員にとりましても入浴業務が軽減され、職場環境の改善につながっております。

## 記

事業名	2024年度福祉機器の整備 補助事業
事業の内容	特殊浴槽の整備
総事業費	9,033,464円
補助金額	6,774,000円
実施場所	福島県本宮市本宮字鳴瀬53番地の3
完了年月日	2024年8月20日



NPO法人スケッチブック  
理事長 石原 寛之

## 編集後記

今月号をご覧いただきありがとうございました。  
今回は、お楽しみ外出をメインに、その他、メンバーさんの変化、生活に質の向上につながるよう続けている活動などを  
ご紹介することができました。  
また、アトール機械浴のリニューアルに伴い補助事業報告をさせていただきました。  
次回号も、まだまだ続くお楽しみ外出や日々の活動をご紹介したいと思います。

広報委員：飯田