



今年の桜の開花も早く、春の訪れを感じほっとする季節となりました(\*^^\*)

まだまだ寒暖差がありますので気を付けたいと思います。

さて、今年度最初の広報誌は、「前年度の活動の振り返り・今年度の目標」や「活動記録」をご紹介します。

## 活動記録

### Atoll アトール



#### おやつ作り

ミニパフェを作りました。

材料はフルーツ・アイス・ゼリーなどたくさん!好きな材料を嬉しそうに選ぶメンバーさんや、生クリームを絞る感触に不思議な表情を浮かべるYさん。完成したパフェを美味しそうに召し上がっていました。

またみんなで美味しいおやつを作っていきたいと思います(^\_^)

記事：國嶋

### Arance アランチェ



#### お楽しみ外出 ～イルミネーション&外食～

冬の景色を彩るイルミネーション☆見に向かったのは郡山駅前～。コロナ前は毎年見に来ていたと、久々のイルミネーションを楽しんでいたAさん。その後は、お待ちかねの夕食タイム!仙台発症 牛タン専門店「利休」へ。たくさんあるメニューを何度も眺め、迷いに迷って「たんのう定食」に決定!美味しそうに黙々と完食されていました(^\_^)

記事：奥田

### Crayon クレヨン

バレンタイン&ホワイトデー企画



#### バレンタイン企画

「チョコクリスピー」作りをしました。今回は、iPadで作り方の動画を見ながら工程を進めました。真剣な表情で画面を見て自分の工程を確認...板チョコを指先に力を入れ割る、綿棒でシリアルを砕くなど、表情にも力が入っていました。

コロナが5類となり久しぶりのお持ち帰り...♡ティータイムでの試食では飛び切りの笑顔でした(^-^)



#### ホワイトデー企画

「ミスタードーナツのドーナツポップ🍩」

テーブルに、ドーナツやドリンクを並べ、模擬店の出来上がり。並ぶドーナツにペアと表情を明るくするNさん。 Tongueでピンクのボールなど2個選びあつという間にペロリ。その後も、何度もテーブルを横目を通り過ぎ...もっと食べたかったかな(^-^)

皆さん、今年度1年間の思い出などをお話しながら、美味しく楽しい時間を過ごされました。

記事：根本

## Atoll アトール



「元気に楽しく!」「やりたいことを一緒に...」をモットーに笑顔、ウキウキ、元気に!に1年を過ごせるよう取り組みました。久しぶりの外出、外食もメンバーさんもスタッフも良い刺激になったかと思えます。まだ心配なところも多いので室内でのお楽しみ活動では初の花火も。光、音、そして煙も...楽しい経験の1つになったようでした。

今年度は、一人一人の「声」「想い」に沿ったお楽しみ企画を予定しています。一緒に楽しみ、表情や目の輝き、声を大切に「健康、楽しさを目指し挑戦!」し続けるアトールでいたいと思います。

記事：高橋（真）

## Arance アランチェ



前年度は「挑戦」を目標に、メンバーさん、スタッフ共に過ごしてきました。活動に少し変化を加えて新しいものにしたり、今まで行った事のない場所をお楽しみ企画のリストに加えてみたり...「気づいたら、楽しいことに挑戦してた!」「これ初めてだった!」そんな反応も見られ、日々の生活の中で、大小さまざまな挑戦の機会を提供することができたと感じています。

今年度は「一緒にわくわく」

こちらから提供するだけではなく、メンバーさんとスタッフが一緒に。わくわくする気持ちを持って、一緒に創り上げていく1年としていきたいです。

記事：古宮

## Crayon クレヨン



前年度も、クレヨンテーマ「信頼されるクレヨン」を目標に活動に取り組みました。

クレヨンと言ったら..健康、体力の維持や体重減少を目指し「体力づくり!」四季を感じながらのウォーキング。室内運動ではエアロバイクやウォーキングマシンでの有酸素運動に加え、お手伝いの掃除などでたくさん体を動かしました。

そして、毎年恒例!?クレヨン菜園。今年の夏も猛暑!と聞いてグリーンカーテン作り。「SDGs」に少し貢献できたかな(^^)ここで失敗談...苗を植え収穫までを楽しむはずが猛暑が続き枯れはてしまったモロヘイヤ。(実際はスタッフの知識不足が原因です←毎年言っているような...)「猛暑のせい!」と強引に説得するスタッフに納得のいかない様子のメンバーさん...当然ですね(笑)すみません(>\_<)次こそは!一緒に学び、美味しい野菜作りを目指したいと思います。

今年度は、日々の支援を振り返り、新しい支援計画と共に新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。

記事：高橋（範）

### その他・お知らせ

#### 行事関係

お花見外出🌸

開成山公園、お城山、岳方面（ダケ・ピーク）、藤田川 etc・・・

期間：4月20日頃まで（現在進行中）

### 編集後書

今年度初の広報誌をご覧くださいありがとうございます。

今月号は、各事業所の前年度の振り返りや今年度の目標、活動記録などをご紹介します。メンバーさんの頑張ったことやスタッフの失敗談など、透明感のある広報誌をご紹介しますことができたと思います。

今年度は、新たな支援計画を基に、メンバーさんの声と共にフレッシュな広報誌をお届けしたいと思います。

広報委員：飯田