



今年は暖冬といわれていましたが、まだまだ油断のできない気温です。  
また今年は 1 か月ほど早い花粉症の時期となり、  
寒さと共に厳しい季節ですね (>\_<) 桜の開花が待ち遠しいです…  
さて、今月号は、季節の行事、各事業所企画活動をご紹介しますと思います。

## Xmas&食事会

### Atoll アトール

今年の Xmas 会は、『事業所内』と『外食』より選択していただきました。



#### 事業所内 Xmas 会

この日お誕生日の T さん♪  
音楽療法の先生による Xmas コンサートに加えて birthday ソングを歌ってもらい、とっても嬉しそう♡  
みなさん、オードブルも全品味わい、サンドイッチとチョコケーキ、Xmas の雰囲気と共に美味しく召し上がりました。  
終始とっても嬉しそうなお表情で Xmas 会を過ごされていました (^ ^)



#### 洋食屋 Cocotte へ。

楽しみな様子でメニューを見て、ハンバーグとオムライスに決定!商品がくるとニコニコと嬉しそうなお表情♪  
「美味しい!」と喜ぶ R さんと面々の笑顔を浮かべる M さん。サラダとデザートも満足そうでした♡

記事：伊藤

### Arance アランチェ



#### 今年も 1 年お疲れ様でした会

今年は、エル・マール フルーツピクスにて「久しぶりにみんなと一緒に食事をしたい!」「新しいお店を開拓したい!」メンバーさんそれぞれの希望に合わせ実施しました。  
オシャレで美味しい食事にみなさんニコリ。今年 1 年の思い出話などに花を咲かせながら楽しい時間を過ごしました。

記事：大内

### Crayon クレヨン



#### Xmas 会

今年の Xmas 会は、『事業所内』と『外食』より選択していただきました。今回は事業所内をご紹介します。  
音楽療法の先生をお招きし、ピアノで Xmas コンサートを開催!メンバーさんによるダンス発表では『All I Want For Christmas Is You』を披露☆隙間時間に何度も練習を重ねていたメンバーさん。本番もとても輝いていました (^ ^) あそべばラボさんの豪華なクリスマスプレートで食事会!ピザ・グラタンなど×2...今年のデザートはサティーフワンのアイス!たくさんの種類から、キラキラした表情でみなさん選び美味しく召し上がり、素敵な Xmas 会となりました♪

記事：佐藤 (菜)

## Atoll アトール



### 書初め

今年も平穏で明るい1年になりますように...と願いを込めて、メンバーさんそれぞれに合った明るい言葉をチョイス。笑顔で楽しそうに筆を持つHさん、真剣な顔で筆を取っているTさん、普段とは違う表情のメンバーさんの姿が印象的でした。笑顔の多い一年でありますように、メンバーさんたちと過ごしていきたいと思います。

記事：緒方

## Arance アランチェ



### 調理活動

アランチェでは、今までとは違う調理活動に挑戦中です!まずは何を作るか。それを作るにはどんな材料が必要か?値段は?量は?...を担当になったメンバーさんは、スタッフと一緒に食材カードやチラシを見ながら考えていきます。思っていた値段と実際の値段に差があったことに気づくこともしばしば。作ったものを振舞って美味しい!!はもちろん、料理を作る前段階に重きを置いた活動になっています。今後も担当になったメンバーさんと中心に、いろいろなメニューに挑戦していきたいと思います。

記事：古宮

## Crayon クレヨン



### 初詣&おみくじ企画

2024年企画第一号『初詣&おみくじ』がスタート!おみくじを引くことができる神社を検索し...開成山大神宮 or 隠津島神社に決定!

HさんとNさんは、運動を兼ねて傾斜や階段のある隠津島神社へ出発!雪の残る境内をゆっくりと歩き賽銭箱の前まで来ると頭上に大きな鈴を発見したNさん。恐る恐る鈴から下がる荒縄を優しく揺らし鈴が鳴りドヤ顔(笑)そと手を合わせ願い事を...

おみくじは箱の中に手を入れて選ぶ形式で、Hさんは手を入れることが怖い様でスタッフと一緒にチャレンジ!穴の中からおみくじをゲットすることができました(^\_^)Nさん、Hさん共にその場でおみくじをじっくり確認。大吉だったNさんも末吉だったHさんも楽しい2024年になりますように!

そして皆さまにとって笑顔あふれる1年でありますように...

記事：高橋(範)

### その他・お知らせ

○個別面談 令和6年3月～

○研修・会議等

研 修 : 令和6年2月24日 専門家による外部研修

全体会議: 令和6年2月28日

### 編集後書

今月号をご覧いただきありがとうございました。

今回は、Xmas会&食事会、また今年初めての企画活動をご紹介しました。今年は、4年振りとなる外食に、メンバーさんからの「楽しかった」との言葉も多く聞かれました。またXmasコンサートの動画送信後、保護者様より「楽しみがより伝わりました」「楽しそうにダンスしてましたね」など嬉しい言葉もいただきました。

次回号からも、より伝わる掲載を心がけて参ります。