



発行日：2023.12.15

冬も深まり、身体の底から冷える季節となりました。今年は暖冬といわれて言いますが、雪が多いとの予報が出ているようです…(>\_<)

さて、今月号は…

お楽しみ外出やテイクアウト企画、1年間の振り返り・来年の抱負などをご紹介します。

# Atoll

アトール



## 楽しい準備期間

早いもので、もう 12 月...急に寒くなってきました。体調管理に気を付けながら活動していきたいと思えます。

12 月と言えば...そうです!クリスマスですね (^-^)

今年のアトール Xmas 会は、室内開催 or 外部での外食からの選択により実施することになりました。Xmas 会も楽しいと思えますが、準備もワクワク楽しいですよ

🌲みんなでツリーの飾りつけをしました。

始めは乗り気ではない様子の S さんも、ツリーを組み立てると自ら手を伸ばし興味深々。スタッフと一緒に飾りつけを楽しみました。完成し点灯したツリーをじっと見つめる Y さん。

活動ルームも飾り付けされ、Xmas ムードになってきました (^-^)

Xmas 会本番が待ち遠しい今日この頃です><

記事：緒方

# Arance

アランチェ



## テイクアウト企画～マクドナルド～

みんな大好き!

あのマックが本宮市にオープン!?そんな噂を聞きつけて食べない手はない!ということで、アランチェでも早速テイクアウトすることに (^-^)

廊下に貼りだしたメニュー表を空いた時間に眺めては、どうしようかな～...と皆さん迷っていました。

当日になり、冷めると味が落ちるから...とメニューを変更するメンバーさんや、いつもはこれだけど...と新たなメニューに挑戦したメンバーさんもありました。

記事：奥田

# Crayon

クレヨン



## お楽しみ外出～カルチャーパーク～

穏やかな日差しの中、郡山カルチャーパークへ出発!!  
たくさんの乗り物がある中、最初に目に入ったのは『グレートポセイドン!!』大きい前後の揺れ、高さに目を大きく開き満面の笑みのRさん、口に手を当て大笑いのSさん。  
そして、パラトルーパー、観覧車、チェーンタワー、コーヒーカップにも次々に乗り大満足な様子のメンバーさん(\*^-^\*)「楽しかったね」と声を掛けると笑顔で返してくれました。

楽しんだ後は、ガストのハンバーグランチを美味しく召し上がりました。  
楽しいお楽しみ外出となりましたね。

記事：橋本（南）



## お楽しみ外出～釣り堀体験～

釣り堀『赤坂パラダイス』へ出かけました。自然豊かな立地と隠れ家レストラン的な佇まいです。Tさんも興味津々。平日でもあり、貸し切り状態でした。池にはたくさんの『ニジマス』。直ぐに釣れてしまうかな～と思いましたが、釣られ慣れているお魚さん。巧みに餌をかすめ捕られ、なかなか釣れません(^-^; 店主さんのアドバイスを受け、再チャレンジ!コツをつかみ大物を立て続けにゲット!!ガーツポーズです(\*^^)魚が跳ねる感触に驚いたり笑ったり(^-^ 餌を捕られて悔しい気持ちがあったからこそ、何度も挑戦して釣れた時の喜びは倍増です。釣った魚を大満足の様子で眺めていました。

釣った魚を、新鮮な状態で調理していただき、お昼ご飯。ニジマスのフライ『星3つです!』

Tさんが、「揚げ物パラダイスだね!」と一言!座布団1枚!!  
たくさんの経験と笑顔が絶えない喜怒哀楽満載なお楽しみ外出でした。

記事：大塚

## その他・お知らせ

スケッチ SDGs 「地球に人に優しい取り組み」の進捗状況

◆生活介護事業所マカロン 太陽光パネル設置完了

停電により機械浴の緊急停止や震災等によるライフラインの遮断など様々な不安な経験をしてきましたが、ようやく問題解決への第一歩を踏み出しました。

今後も、安心安全をモットーに取り組みを進めていきたいと思っております。

## 1年間の振り返り・来年の抱負

今年1年、大変お世話になりました。

各事業所より、今年の振り返り、来年の抱負をご報告したいと思います。

# Atoll アトール

日々のアトール内支援、活動においてご理解、ご協力ありがとうございます。

今年は、メンバーさんにとって適切な支援とは何か、またスタッフ間の動きは効率的かを考え支援に繋げました。その中で1日の流れの見直しを図りました。変化に戸惑うメンバーさんも、少しずつ落ち着きも見え始め『安心』できる空間に繋がったと感じています。また、LINEを活用し、日頃の様子を写真・動画を配信させていただきました。文面だけではお伝えすることの難しい表情も見ていただけ、多数のご家族より喜びの声もいただきました。

来年は、たくさんの経験の場を提供できるよう、引き続きメンバーさんの体調、表情の変化にも目を向け『安心して過ごせる場所』『明日も行きたいアトール』を目指し、メンバーさん、ご家族に寄り添った支援を心掛けていきたいと思います。

記事：本田

# Arance アランチェ

日頃より、アランチェ活動、支援においてご理解、ご協力ありがとうございます。

今年1年を振り返り、新型コロナウイルス感染症による規制が緩和され、外出を少しずつ実施していますが、まだ以前のような活動ができない状況でした。

アイスクリームの試食会では、新しい味に挑戦する機会を経て今までの1番が入れ替わるメンバーさん、そして調理活動では食材の販売価格を知ることがらスタートし、調理活動のレベルアップに繋がることができたと思います。

新たな挑戦や様々な体験を通して、楽しみや興味を持って過ごせるアランチェとなるよう、来年もメンバーさんと一緒に頑張っていきたいと思います。

記事：眞壁

# Crayon クレヨン

今年は、外出活動やテイクアウトランチなどのお楽しみ外出活動を開催することができました。

外出活動ではいつもと違う体験でのリフレッシュ、気分転換の他に

- ・あれ!?こんなことができたんだね!
- ・今はこのメニューも好きなのかな!?

など、またまた新しい気づき、発見が!

スタッフの「人混みは...食べたことないけど...大丈夫かな...」という心配をよそに頼もしく歩いていく、そして美味しそうに食事するメンバーさんの変化と成長の様子に感動する私たちでした (/\_;)

来年もまたいろいろな活動や取り組みを通じて一緒に活動の幅を広げたい、健やかに過ごせる1年になれば...と思いますので、よろしく願いいたします。

記事：遊佐

# Jibunchi じぶんち

令和3年に開所したじぶんちも気付けば、あっという間に3年が過ぎ、来年には4年目を迎えます。月日が経つのはあっという間ですね。

今年の夏には初めてみんなで夜に花火をしました。ほとんどのメンバーさんが初めてとのことでドキドキでしたが、持ち花火、置き型花火ともに大盛り上がりで、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。メンバーさんの初めてに関われたことをとてもうれしく思います。

まだまだご自宅のように安心して生活できる場には届いていませんが、一つ一つのことを改めて確認し、メンバーさんにとってより安心できて、暮らしやすいじぶんちにしていければと思います。

また、じぶんちでの生活を通して『これまでの当たり前を大切に』初めての経験の機会を一緒に作っていききたいと思います。

記事：須賀

## 編集後記

今年最後の広報誌をご覧くださいありがとうございました。

今年は、新型コロナウイルス緩和に合わせ3年ぶりにお楽しみ外出を再開し、少しですがご紹介することができました。また、12月に予定している『Xmas イベント』の様子は、次号にてご紹介したいと思います。