



暑かった今年の夏を乗り切り、心地よい風にホッとできる季節となりました。

今度は、寒暖差に気を付ける日々です…(^-^);

さて、今月号は…

季節の調理活動や活動記録、再開しましたお楽しみ外出などをご紹介しますと思います。

発行日：2023.10.13

Atoll

アトール

活動記録 ～散歩編～

記録的な猛暑続きの夏、夏バテ・熱中症等大丈夫でしたか？
ちよっぴり秋を感じる今日この頃ですが、朝夕の涼しさ、日中の暑さで疲れも出る季節。そして感染症も多くなっているとか…。
まだまだ気は抜けないですね。

でも安心してください!アトールは元気ですよ!!

外での散歩も気持ちよくできるようになり、トンボ、虫の声、ススキ、コスモス、実った稲穂、刈り取った田んぼ、栗!!と秋を見つけながらのんびりお散歩からの〜吸い込まれるようにクレヨン駐車場内自販機へ。食欲?食欲!の秋到来です(^-^)
ジーっと見て「あっ!!(←これに決めた!の声)」とスタッフにお金を入れるよう要求。ニコニコとそれを見てまっすぐ手を伸ばして



ピッ!嬉しそうに持って見せてくれる A さんでした。

スタッフが商品を読み上げると、これまた A さんと同じく『ミルクティー』に「アハッ!!」と反応。スタッフと手を伸ばしピッと押す感覚、ジュースが落ちてくる音に満面の笑顔。持った時は冷たさに手を離してしまいましたが、2度目はバッチリ掲げてくれた Y さんでした。アトールへ戻って他メンバーさんと一緒に購入した物を美味しくゴクゴク。普段の活動の中でちょっと違う体験でした♪

美味しいものが並ぶ秋…。頑張ったご褒美に自分たちで選んだおやつ&飲み物でゆったりタイム…ちょっと違った活動の1つにまた入れていきたいと思います(^-^)

記事：高橋(真)

Arance

アランチェ

お楽しみ外出～イオンタウンへ行こう!～ R5.9.6



イオンタウン郡山へ買い物&ランチで、事業所を出発。到着した時に雨が降ってきて、少しテンションが落ちていたが、車の中で「今日1日の動きの作戦会議をしよう!」と提案するとテンションアップ!!

まずは「さっぱりしたうどんが良いかな…」とのことで、丸亀うどん屋さんで昼食をとることとなり、Yさんの大好きな新幹線が見える席でゆっくり美味しいうどんを楽しめました。

そのあとの買い物は、トイザらスでプラレールシリーズを見る～TSUTAYAで大好きな車の雑誌購入～ロングTシャツ購入～ドトールコーヒーでコーヒープレイクと、広いイオンタウン内を思う存分動き回り、外出を満喫されていました。

「これからもご褒美外出できるように頑張らなくちゃ!」と闘志を燃やされていた Y さんでした。楽しかったね!お疲れさまでした。

記事：雨宮



Crayon クレヨン



季節の調理活動 ～ミニパフェ作り～

楽しみにしていたミニパフェ作りをする。材料はイチゴ or チョコアイスより選び、コーンフレーク、トッピングでピコラ。パフェ作りの説明をしっかりと理解しながら工程に沿って進めていきました。コーンフレークをカップに入れるのはお手のもの♪アイスをディッシャーですくう時にはアイスの固さや使い慣れないディッシャー使用で眉間に力が入る場面も見られました。苦戦しながらも最後にピコラを豪快にトッピングし完成——!!満面笑み(^-^)/で出来上がったミニパフェを眺めてから、美味しそうに召し上がっていました♪

記事：根本

その他・お知らせ

地球に優しい取り組みの進捗状況
LED ライト交換完了!! (マカロン)
LED 蛍光灯18W で、従来の白熱灯器具40W と同等以上の明るさを保つため、消費電力も約1/3を実現。
少ない電力(CO2削減)で明るく照らすことができ、とても地球に優しいですね(^-^)



お楽しみ外出～石筵牧場散策&ランチ～

やや曇り空...晴れることを祈って石筵ふれあい牧場へGO!!
とその前に...、磐梯熱海観光物産店の中にある『カフェSUNSUN』さんでランチタイムです♪看板メニューのポスターを指さして即決のMさん。メニュー表をじっくり眺めるKさん、Sさん。美味しそうに完食されていました。ランチを終えて、いざ石筵ふれあい牧場へ!!
青空の中、動物たちに会えるのをワクワクしながら歩いていくと、見えてきたのは大きな馬!!指を指して教えてくれるMさん。馬を目の前にすると少し怖いのか後ずさりをするも、「かわいいね」と声をかけると笑顔で頷いていました。一方、馬を見つけた瞬間、目をキラキラさせてどんどん進むKさんとSさん。近づいてくる鼻先に触れようとニコニコと手を伸ばしていました。

他にもヤギや羊、アヒルなどの動物を見ることができ、笑顔いっぱいのお楽しみ外出となりました(^-^)

記事：佐藤(美)

編集後書

広報誌第17号をご覧いただきありがとうございました。
今月号は、季節の取り組みや、8月より再開しましたお楽しみ外出、地球に優しい取り組みの進捗状況などをご紹介します。
まずは節電から少しずつ地球に優しい取り組みとして実践してまいります。
また、お楽しみ外出のベストショットの写真送信後には、後日保護者様より「写真で楽しめたことが分かりました」「満点の笑顔でしたね」など嬉しいお言葉をいただきました。まだまだ続くお楽しみ外出!!次号からもどんどんご紹介していきたいと思っております。