

1年の集大成!!『年末!クレヨン大掃除!!』

1年間一緒に過ごしたクレヨンをメンバーさんと一緒に大掃除♪

メンバーさんに合わせたお掃除担当を決め、いざスタート!!



まずは、お馴染み…大きな大きなクレヨン窓拭き! 指のはらに力を入れて背伸び、しゃがむを繰り返し、上下、左右に大きく動かす全身は、スタッフと一緒に「はあ、はあ…」寒さでカチコチの身体もポッカポカ!いつもの運動よりカロリー消費!? 全身運動をしながら、ピッカピカになりました(へへ)

おそうじ担当分け

- *得意なことチーム
*好きなことチーム
*たくさん運動チーム



細かい作業が得意な H さん。ドアの冊子を雑巾でゴシゴシ…でも溝の埃はなかなか取れません(>_<)そんな時おもむろに雑誌を持ち角を溝に入れ、器用に埃を取ってくれたHさん!なるほど!と、スタッフ関心…スタッフのお掃除苦手がバレちゃいましたね^m^



クレヨン内だけではありません(へへ) 車大好き N さんは、公用車の洗車担当です!車に水をかけ、泡の付いたスポンジでゴシゴシ…楽しそな満面の笑みで、寒空の中汗をかきながらの洗車。大好きな車に集中力抜群の洗車となりました(へへ)

その他、掃除機やモップ掛けなど、メンバーさん自ら持ってクレヨンの広いホールのお掃除♪ 1年間の汚れを積極的に一緒に掃除してくれたメンバーさん♪メンバーさんの気持ちがとても嬉しいです。

きれいになったクレヨンで、今年も1年、一緒に楽しく過ごしていきましょう(へへ)

記事:根本 編集:飯田

昨年は、大変お世話になりました。 本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月号は、季節行事、活動記録、昨年の振り返り・本年の抱負などを ご紹介したいと思います。



温活+α



今年の抱負



低温注意報が続く1月…冷えは、疲れ、胃腸の不調、不眠など良いことが1つありません(>_<)そんな中、アトールでは、足浴、手浴、マッサージ、ホットパックに加え、スチームフットSPAを実施☆遠赤外線とスチームの W 温活で足元から全身を温めてくれる優れもの。メンバーさんの反応は…?「いや〜」と、始めは困惑(>_<)スタッフが実演してみると、うんうんと頷き、両足を入れて約10分。足がほんのりピンク色になり、表情も柔らかく…ウトウトするメンバーさんも^m^早速、効果バツグン!

これから2月と寒い日が続きます。基礎代謝アップで健康的な体作りを目指していきたいと思います(へへ)

記事:緒方 編集:飯田



年初めの、ランチェミーティング。 みなさんの今年の抱負は…? 『健康に過ごすために運動頑張る!』『お出かけするためにコロナにならない感染予防!』など、それぞれの今年の目標を発表!その中で、今年のスケッチブック目標である『挑戦する』と同様の目標を発表した K さん。運動やお仕事など、具体的に発表。

今年は、目標を立てるだけでなく、何をすれば達成するか…など具体的な目標を発表したメンバーさん。 アランチェメンバーさんの成長に感動…(T_T) 素敵な目標を立ててくれたメンバーさんの目標達成につなげるため一緒に頑張って参りたいと思います(へへ)

記事:古宮 編集:飯田

1年の振り返り・今年の抱負

編集後記

昨年、コロナ禍で自粛の一年となりました。 そんな中でも、少しでもメンバーさんに楽しんでいただきたいと、事業所内で行える活動や行事企画など、『工夫する』『考える』一年となりました。メンバーさんにとって我慢の年となってしまいましたが、広報誌を読んできたいただいた保護者様より、「楽しい企画をありがとうございます」と、嬉しいお言葉をいただき、とても励みになりました。心より感謝申し上げます。 本年も、メンバーさんと一緒に、楽しく、成長できた記事の掲載ができるよう心がけていきたいと思っています。 飯田美保那

じぶんち

2022年はあつという間に2年目のじぶんちの日々が過ぎました。一つ一つ振り返りながら、より居心地の良いじぶんちになるよう目指して取り組んできました。毎日笑顔で過ごしていたことも、帰省した際には、じぶんちでの出来事を嬉しそうにお話しされていると保護者様から伺い、少しでも居心地の良いじぶんちに近づけることができたのかと感じています。 2023年は3年目となります。今まで以上にメンバーさん、保護者様にとって安心して生活できる場所になりたいと考えております。 まだまだ至らないところばかりですが、メンバーさん、保護者様との対話を大切にしながら、一緒に安心できるじぶんちを作っていきたいと思っています。 須賀 沙織

クレヨン

2022年は『信頼できるクレヨン』をテーマに所内外の環境整備・活動・季節の行事の企画などに取り組んできました。メンバーさんにとっては新たなチャレンジになることもあって、時には緊張させてしまったかもしれませんが、ただ、そんな機会を通じて、コロナ禍で忘れていた新鮮な気持ちを出す…今そこにある喜びを心から感じる…私たちが一緒になってそんな体験ができたように感じます。 まだまだ至らないと思いますが、メンバーさんに少しでも充実した毎日を送っていただくために、これからもご家族とのつながりと共に、前に進んで行きたいと思っています。 遊佐 正和

1年の振り返り・今年の抱負

アランチェ

今年もコロナ禍により、思うような活動ができない中、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。 昨年は『会話を大切に』を目標に、メンバーさんとのミーティングや、普段の会話を大切にしてきました。行事では、メンバーさんは、自分の意見を考えお話ししてくれたことで、日々の活動や行事企画など、より良いものとする事ができました。また、メンバーさんの意見を取り入れ、活動部屋の大がかりな移動、模様替えをしたことで、運動の時間、リフレッシュの時間を十分に取る事ができたと思います。 今年、『明るく、楽しく、挑戦する』を目標に、メンバーさんと一緒に考えて新しいことへチャレンジする年にしたいと思っています。 眞壁 芳明

アトール

いつも、アトールの支援、活動においてご理解・ご協力ありがとうございました。 昨年は、長引くコロナ禍により新しい活動を実施することは困難でした。その中でもスタッフ間で今できること、やるべきことは何かを常に考え、『日々の支援や活動を丁寧に行っていく』と初めに帰れた1年でもありました。特に移乗時や食事など介護の面で、今の支援の課題について、スタッフ間で議論、情報を共有することで、少しずつ改善が見られてきました。 まだまだメンバーさん、ご家族へご迷惑をおかけしてしまっていることと思っておりますが、一つ一つ丁寧に取り組むことで『安心して過ごせる場所』『明日も行きたいアトール』を目指し、今年も支援させていただきます。 本田 武志

クレヨン Xmas 会

2022.12.8(木)



今年から New イルミネーションがクレヨンへ登場!!
いっしょに Xmas ムード♪
メンバーさんと一緒にクレヨン内の Xmas 装飾作成で、より Xmas モードに(^^)



クレヨン初の音楽療法の先生による Xmas コンサート♪
『恋人はサンタクロース』や『クリスマス・イヴ』など、シックな Xmas ソング♪シックな曲も、メンバーさんは大盛り上がりでした(^^)

☆King&prince☆
先生の演奏に合わせて『シンデレラガール』でダンシング♪練習の成果を発揮できたようです(^^)

Xmas ワンプレートランチ♪
a sobeba lab.の先生が、作り立ての料理を提供してくれました♪
温かく、かわいいワンプレートは、もちろん美味しく召し上がりました(^^)



『メリークリスマス!乾杯~』
楽しみに待っていた Xmas ランチ♪
美味しい食事と、みんなで話しながら、楽しい時間を過ごしました(^^)



今年の Xmas メインとなる『スイーツバイキング♪』
ショートケーキ、チョコレートケーキ、そしてプリンアラモード、和菓子など、バラエティー豊富なスイーツは、もちろんおかわり自由♪
みなさん、いろんな種類のスイーツを堪能しました(^^)



昨年も、長引くコロナ禍により事業所内の Xmas 会・食事会となりましたが、美味しい食事、コンサートやプレゼントなど、メンバーさんの満点な笑顔を見ることができたことを嬉しく思います。
また今年も、一緒に楽しい時間を過ごしましょう(*^^*)

アトール Xmas 会

2022.12.15(木)



アトール毎年恒例☆音楽療法の先生による Xmas コンサート♪
ジングルベルやあわてんぼうのサンタクロースなど、Xmas ならではの音楽に、リズム良く楽器を鳴らすメンバーさん(^^)



今年の Xmas ランチは、エルマー八山田さんのオードブルやサンドイッチなど、みなさんの大好きなメニュー♪特に本宮市のパン屋さんで注文したサンドイッチは「おいしい!おいしい!」と大人気でした(^^)



今年のプレゼントは、初のガチャガチャ☆
ガチャガチャと音を立てて力を入れて回すハンドルに、ワクワクでいっぱいです!



美顔器、ノンオイルフライヤー、ひざ掛けなどバラエティー豊富なプレゼント☆後日、さっそく使ってくれたメンバーさんも(^^)気に入っていただけただけで嬉しかったです♪

アランチェ 食事会

2022.12.14(水)



アランチェ食事会を実施☆1年間の締めくりに『好きなものを食べよう!』とアンケート実施。
みなさん『肉!!』(笑)ということで、A5、A4ランクのお肉を準備!



目の前で焼ける分厚いお肉に、メンバーさんのテンションもピークに!
少しずつ良いお歳となりつつあるアランチェメンバーさんは、A4ランクが胃に優しい...と、体のことを考えて召し上がっておいしかったです^m^



『一年間お疲れさまでした~!乾杯~!』
お好きなドリンクや、ちょっとしたアルコールも♪
気持ちは無礼講!
一年間の思い出を、美味しい食事と主に、楽しい時間を過ごすことができました(^^)

スイーツバイキングは、もちろん食べ放題♪ケーキ類にエクレア、シュークリームなど×2、目を輝かせスイーツを選ぶメンバーさん。お腹いっぱい、みなさん1個~2個が限界だったそうです^m^

