

秋の空気を感じる季節となりました。もう少しで、キンモクセイの香りも楽しめそうです(^-^)

さて、今月号は…?

季節の調理活動、引っ越し、活動記録などをご紹介します。

Atoll

アトール

【調理活動 かき氷作り】



今年も、猛暑！猛暑！の夏でした(>_<) 毎年暑さが更新されているように感じます…汗 そんな猛暑の中、節電要請！？クーラーと上手に付き合いながらも、やっぱり暑い…(*_*)

そこで、体の中から涼しくなりたい！と、『かき氷作り』を実施☆

今年購入のNew かき氷器は、大きなボタンをプッシュ！繰り返しボタンを押すメンバーさん。『簡単』+『感覚』が楽しい〜♪

『ガガガガー——』と、氷が細くなる音に目が大きくなるメンバーさん。音もかき氷の醍醐味ですね(^-^)

好きなシロップを選び、ふわふわかき氷のできあがり♪

「おいしい〜♡」「つめた〜い♪」

すこ〜し、涼しさを感じる事ができたかな？

毎日の暑さに、思いつき！？で作ったかき氷でしたが、メンバーさんの笑顔で、『夏の調理活動』大成功！としてくださいm^

Arance

アランチェ

【アランチェお引越し】



仕事の効率化を目指し、日々奮闘するメンバーさん。今回は『無駄をなくそう！』をテーマにスタート！

メンバーさんの活動内容、活動時間を整理すると…

- ① 仕事場に移動する時間がもったいない
- ② 集中して活動したい
- ③ 運動の時間を確保したい

『無駄』がたくさん見つかりました(>_<)

改善に向けての第一歩として期待する『お部屋のお引越し』からスタート!!

- ① PC ルームをアトール⇒アランチェへ移動 ⇒移動時間の短縮により、仕事時間確保!!
- ② さをり織りルームをアランチェ⇒アトール個室に移動 ⇒静かな環境を確保！集中力UP!!
- ③ ステージを常時設置 ⇒準備の時間を省くことで、運動やリラクセスの時間を確保!!

『まずはやってみよう！』の精神で一緒に確認しながら改善していきましょう(^-^)

※前号でご紹介しましたアランチェお楽しみ企画につきましては、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、延期とさせていただきます。

今年も、新型コロナウイルス感染が猛威を振るっています。自粛の活動の中、少しでも楽しい！と感じてほしいと、お楽しみ企画を実施!!

【お楽しみ企画 第1弾】

BBQ・焼肉弁当・お寿司より選択☆



第1弾は、少しではありますが、コロナウイルス感染が緩和したタイミングで、外出を導入。その中で今回は BBQ を選択したメンバーさんをご紹介します。と思います。

しかし!! 毎日の猛暑、ゲリラ豪雨…お天気に恵まなかった BBQ(>_<)

そこで『**アサヒビール園** or 通常活動』より選んでいただきました!

久しぶりの外食…。お店に入れるかな?ご家族、スタッフの心配をよそに、ゆったりとした時間とともに美味しく召し上がることができました♪

当初予定の BBQ ではありませんでしたが、久しぶりの外食を**満喫**できたようです(^-^)

【お楽しみ企画 第2弾】

うな重・お寿司・牛丼より選択☆



第2弾は、事業所内でちょっと贅沢♡な食事を楽しもう!と、『土用の丑の日』に合わせてメニューをチョイス☆

国産のうな重・江戸常さんの高級お寿司・ダイエイさんの満腹牛丼。まさに夏バテに負けずに夏を乗り切るためのラインナップ♪

一口召し上がり、「おいしい〜☆」「うなぎやわらか〜い」みなさん食が進みます!

いつもと違う食事に、会話も増えたメンバーさん♪

当日を楽しみにしていたメンバーさんや、また食べたい!など嬉しいお言葉をいただき、**美味しく、楽しい**企画となりました(^-^)

【お楽しみ企画～調理活動～】 8月編



『調理活動月間』8月・9月・10月に企画♪

料理があまり得意ではないクレヨンスタッフ…メニュー選びも一苦労(>_<)

そこで!! **プロ**に全部任せよう!と、専門家1さん参加の元、調理活動を実施!

8月調理活動『**青空ゼリー**』に決定!!

さすがプロ!私たちは思いつきません…(笑)

では、さっそく調理活動スタート!



専門家1さんの説明をよく聞いて、計量カップで計る、泡だて器で混ぜる…など1つ1つの工程を丁寧に♪

今回、1さんアレンジ♪ 冷蔵庫へ入れる時間ほど冷やすはずのゼリーが一瞬で目の前に!!まさに3分クッキングのよう♪「すごい」メンバーさんは目をパチパチさせビックリ! 素敵な**サプライズ**ですね☆

ヨーグルトと、ゼリーを交互に入れ、何層にも重なる色はまさに夏の青空。ご自宅では食べないというメンバーさんもペロリと完食♪

大満足の調理活動となったようです(^-^)**次回の調理活動も楽しみ**です♪