



カボチャのスープ



スイートポテト

秋の味覚第一弾!!  
ハロウィンの時期に合わせカボチャをチョイス♪  
メンバーさん皆さんに美味しく召し上がっていただきたい!と、カボチャスープ作りを実施☆



カボチャと玉ねぎを炒めます



ミキサーの振動面白い~♪



ミキサーで滑らかになるまで混ぜ合わせます。振動と音に皆さん興味津々♪

料理につきものワクワク感も味わいながら、心も身体も温まった調理活動でした(^-^)



秋の味覚第二弾!!  
さつまいも♪焼き芋は絶品ですね。  
今回、そんな秋の味覚を使ったスイートポテト作りを実施☆

レンジでチンしたホックホクのさつまいも♪  
芯がなくなるまでチェックしながら…  
「かた~い!」と、力を込めて潰します。  
最後に卵をへうで塗ってオープンへ♪



外はこんがり、中はしっとり。あま~い♡秋の味覚ができあがり♪みなさん美味しく召し上がりました(^-^)



活動記録 令和3年10月・11月



SDGs ~新たな取り組み~

最近、TVや新聞、ネットニュースなどで聞きするようになりました『SDGs』。  
とても仕事熱心なメンバーさん。より効率良く仕事をしたい!と、役割分担を明確にするためSDGsを用いて実施。もっとも身近な5項をセレクトしスタート!

《取り組み内容》

- 3 すべての人に健康と福祉を  
掃除の仕事(食器拭き含む)
- 7 再生可能エネルギーを  
ペットボトルの回収、ラベルはがしなどのリサイクル仕事
- 12 つくる責任  
消費責任  
電気や、備品等資源の無駄を調査
- 15 陸の豊かさを  
守ろう  
プランターや植木の水やり、管理
- 17 パートナリシップで  
目標を達成しよう  
各事業所の洗濯物の回収、たたみ等



◆どんな仕事をどんな風に、いつ実施するか…からスタートし、そして振り返りの実施。とても大切ですね。

1つ1つ、目的を明確にしなが、『継続』することを大切に、一緒に取り組んでいきたいと思っています。  
環境へ優しさを…。メンバーさんから学ばせていただきます(^\_^)

洗濯物の回収、ペットボトルのリサイクルなど、各自担当が責任を持って実施。各事業所へ、気になるところや意識してほしいことなど報告。

調査を続けていくと…?なんと!!  
使用していない部屋の電気やエアコン点けっぱなし…そんな中、ドアも開けっ放し!ととっても環境に優しくない!!メンバーさんの調査で浮き彫りとなりました(^-^);



1年間の振り返り・来年の抱負

広報 編集後記

令和3年、今年最後の広報誌をお読みいただきありがとうございます。今年度の広報誌は「身近にあることを大切に」をテーマに作成。コロナ禍でお楽しみ外出を控える中で、少しでも楽しいと感じることのできる活動や、メンバーさんの変化に着目し、スタッフ共に一緒に成長できた内容を掲載することができました。

作成にあたりメンバーさんや保護者様へ取材の際は快く受けていただき、また、広報誌について温かいコメントをいただいたこと、とても励みになりました。心より感謝申し上げます。  
来年も、少しでも何かを感じていただけるよう、メンバーさんへ寄り添った活動内容の掲載を心掛けていきたいと思っています。  
飯田 美保那

じぶんち

初めての事業所であるグループホーム。  
勉強するところからのスタートでしたが、皆様のお力を借りながら、4月開所に向けて準備してきました。  
4月に無事開所し、当初はメンバーさん、スタッフともに慣れることに精一杯で不安の方が大きかったじぶんちも、気づけば半年以上が経ちました。

ご家族のお力添えも頂き、今は生活リズムも整いつつあり、笑顔が多いじぶんちになってきました。  
まだまだ体制不足なところもありますがメンバーさんにとっ、楽しく・安心できる生活の場となるよう、メンバーさんと一緒に心地よい「じぶんち」を作っていきたいと思っています。  
須賀 沙織

クレヨン

今年もクレヨンでは、毎日の体力作りに力を入れ活動してきました。ウォーキングに加えランニングマシンやエアロバイクの導入により、雨天時や寒い時期なども、身体を動かす時間の確保に繋げることができました。  
また、今年も少しはあります。が外出活動の代替え活動を実施。季節のイベント、クレヨンカフェやクリスマス会など、美味しい食事と、たくさん笑顔に出会うことができました。

今年も、風邪などで利用お休みするメンバーさんも少なく、毎日いつもの顔ぶれが一堂に会してくれたことが、何よりの幸せでした。引き続き、感染予防策を講じながら、メンバーさんが「クレヨンに行く」と言っているだけでいい場所を目指していきたいと思っています。  
江藤 智章

1年間の振り返り・来年の抱負

アランチェ

アランチェのテーマ「メンバーさんとの会話を大切に」を目標に取り組んできた一年でした。  
「コロナの影響で外出や外食が減り、『アランチェでできることは?』を、メンバーさんと話し合い、色々な意見を聞くことができました。メンバーさんの想いを聞くことで、新たな発見があり、スタッフの成長にもつながることができたと思います。テイクアウトや食事会など、楽しそうに案を出す姿。そして、運動やお仕事など新しい取り組みも、積極的に意見を出し合うメンバーさんの成長を感じられる一年となりました。  
今後、メンバーさん一人一人と向き合えるアランチェに。そして楽しく明るいアランチェを目指していきたいと思っています。  
眞壁 芳明

アトール

昨年に続き、新型コロナウイルス感染症対策として、外出活動を自粛してきました。自粛に伴い、室内活動の充実を図ると共に支援のあり方についても見直しを行いました。  
ご家族の方からの要望が多かったストレッチやマッサージにも力を入れ取り組み、今年から導入したヨガボックションは、横になり安楽な姿勢保持に努めたところ、メンバーさんの様子からリラックス効果を得ることができました。  
コロナ禍の中でも、メンバーさんが楽しく過ごしていただけるような活動を、これからも模索し、明日も行きたい!と思ってもらえるようなアトールを目指していきたいと思っています。  
本田 武志

# アトール Xmas 会

2021・12・20 (月)

# MERRY CHRISTMAS

# アランチエ 食事会

2021・12・17 (金)

Xmas会をしたい！忘年会をしたい！と、メンバーさんの要望にお応え♪『アランチエ食事会』を開催☆



メンバーさん全員で、Xmas会の準備☆  
大きなツリーに、キラキラモールや大きなリボン♡  
「私が！僕が!!」と、皆さん張り切って準備!!  
Xmas会、楽しみだね~(\*^^\*)



ビール、カクテル、お好みのジュースを片手に「乾杯~☆」  
スペアリブ、焼き鳥、お刺身、お鍋…  
ああ~♡お酒が進む~(\*^^\*)皆さん、ほどほどにね~^m^



毎年、大好評の専門家の先生による「音楽療法」開催☆  
Xmasソングに加え、パプリカや虹の向こうになど×2  
メンバーさんの大好きな曲を演奏してくれました♪

☆クリスマス会当日☆  
キラキラモールと、いつもと違う雰囲気キョロ×2ワク×2の様子メンバーさん(^-^)



音楽療法 S先生。アトール Xmas会にご参加いただきありがとうございました。



先生の演奏に合わせてチャイムや鈴、マラカスなどリズム良く奏でるメンバーさん♪リズム感バッチリ!  
Xmas会の雰囲気も相まって、いつもより大きく腕を振って奏でていたようです(^-^)



今年のプレゼントは、あみだくじ式ゲーム。ドッキドキのワクワク…(≥▽≤)  
当たった順番に好きなプレゼントを選びます♪何が当たったかな？  
当たったプレゼントの見せ合いも、ゲームの醍醐味ですね(^-^)



なかなか外で食事ができない今。居酒屋風お食事と、お酒の力も借り、無礼講!？の食事会。皆で一緒に一番のご馳走♡  
一年間の仕事のストレスも解消できたメンバーさんでした^m^



チキン、ピザ、オードブル、パスタ、Xmasケーキなど×2  
クリスマスならではの!？の料理にメンバーさんの笑顔も満点☆  
ピザを指さし最初に召し上がるAさん。カラフルなテーブルにメンバーさんの笑顔と食欲!？が止まりませんでした^m^



クレヨン内をXmasに…♡飾~てほしい！とサンタさんなどをアクアピースで作ってきたHさん。「ここが良いかな~」と、他メンバーさんと一緒に飾り、とっても素敵なクリスマスツリーになりました♡



# クレヨン Xmas 会

2021・12・16 (木)

今年は「食」をテーマに『お寿司 or お肉』よりメインメニューをお選びいただきました♪



Xmas会に向けて創作活動実施。折り紙や画用紙に虹色を描くTさん。少しずつ完成に近づき、ワクワク感も高まります(\*^^\*)

皆さんで作ったクリスマスツリーの雰囲気と、美味しい食事に笑顔たっぷりのXmas会となりました♪



今年のアトール Xmas プレゼントは、紐を選んで引っ張り、ハサミでチョコキンクレーンゲームのように下に落ちる…まさにゲームセンターのバーバーカット式ゲーム♪  
皆さんのワクワクドキドキが「キャー♡」「ワァ~♪」と、声から伝わりました(^-^)  
後日、さっそくプレゼントを使ってくれたメンバーさんも♪嬉しいですね(\*^^\*)



☆Xmas会☆  
Tさんご要望、シャンメリーで乾杯~♪  
本宮市「江口常すし」。さんより特上お寿司を召し上げ。美味い♡  
やっぱり大トロは大人気でした(\*^^\*)



お肉の「特上ロース&厚切りヒレ」。柔らかいお肉に、皆さん箸が進みます♪  
Xmasケーキは、今年は身体にも優しい豆乳を使用したシフォンケーキ♡  
フワッフワ~♡と、大好評でした♪

今年も、コロナ禍の中ですが、皆さん一緒に美味しい食事、たくさんの笑顔と共に楽しい時間を過ごすことができ嬉しく思います。また来年も、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います(^-^)