



冬の訪れを本格的に感じる季節となり、寒さも厳しくなってきました。体調には気をつけていきたいと思えます。

先月号【新型コロナウイルス情報】にて紹介させていただきました備品等につきまして、保護者様よりご寄付を頂きました。心よりお礼申し上げます。

さて、今月号は…

スケッチブックの理念「本人を中心とした支援」に基づき、各事業所の今期テーマに沿った日々の活動や支援について紹介していきます。少しでもテーマに近づけたかな…?では、ご覧ください。



事業所テーマは…

「みんなのそばにいるよ
一緒にアランチェを作っていこう」

「高さ」にこだわりました。

食事はとても大切な時間です。美味しく、時にはお話しをしながら食べたい!そこで気になるのが**食事時の姿勢**…。前かがみの姿勢での食事は誤嚥につながる可能性も…。

どうしても前かがみになってしまうメンバーさん、どうしたら姿勢良く食事をして頂けるか。

そこで!!今回アランチェではメンバーさんのお弁当の『高さ』に注目。「もしかして一人一人の高さを調整したら食べ易くなるのでは…?」と、『食事を乗せる台』を考案～即作成!!

メンバーさんにもご協力頂き、メンバーさんの食べ易い高さに何度も×2 調整。そして出来上がった台で食事をして頂くと…皆さん姿勢がとっても良くなりました!



「こぼさなくなったでしょ!!」「食べやすくなった。」等、早速変化を感じたメンバーさんから嬉しいお言葉も(^-^)



AFTER



『楽しく・美味しく・安全に』

普段の見慣れた光景に“?”の気持を持って目を向ける事で、新たな発見や疑問を持つ事の大切さを改めて知りました。

これからも**メンバーさんと一緒にアランチェ**を改善していきたいと思えます!!



事業所テーマは…

「毎日通いたくなるアトール」

『温活』でポカポカ

寒さが身に染みる季節。身体、特に手足の冷えは血液循環の悪化や自律神経の乱れなど、心身共に影響を及ぼします(´_`)少しでも冷えを改善したい！

今回はアトール『温活』について紹介します。



まずは、手浴・足浴など、芯から温まりましょう♪ほんのりピンク色となった手足に、プラスマッサージ。メンバーさんの表情と相談しながら、少し痛いか？程度の力でゆっくりほぐしていきます。

「ふう〜…♪」と、気持ちよさそうな声も(´-`)身体が温まったことで全身の力も抜け、笑顔につながっているようです(*^^*)

今後ますます冷えてくる季節(´_`)普段の活動+『温活』で、少しでも**快適**に、そして**笑顔**につながるよう進めていきたいと思えます(´-`)



事業所テーマは…

「一人一人と向き合い
一緒に考え楽しいクレヨンにしよう」



アトール事業所の水槽掃除。
ヘラで水垢を丁寧に取り除きます。
魚が驚かないよう、ゆっくり優しくお掃除。カルキ水の交換も、メンバーさん同士、協力体制抜群です！

活動記録

令和2年10月・11月

専門家協力の元、ハンコを使用した『ガラガラアート』を実施。種類豊富なハンコを好きなように押し、たくさんの模様を作ります♪個性が光る素敵な作品の出来上がりです(*^^*)



運動公園、事業所周辺など、寒い季節も毎日欠かさずウォーキング。

万歩計で、メンバーさんとスタッフ、どちらが多く歩いたか競争です☆



新型コロナウイルス情報

スケッチブック入口に新しい自動検温機を設置。
今迄はスタッフも出勤時に my 体温計で出勤時に検温をしたり、関係者の皆様にもお手数をお掛けしておりましたが、今後は入り口で画面に合わせて額の位置を調整して頂ければ、その場でピッと検温完了。消毒液もその場所・場面に合ったもので随時消毒を心掛け、安全な事業所作りを進めています。

